

Teilnehmerinnen-Informationen

14. dm Frauenlauf Saarlouis

Freitag, 28. August 2026



STARTUNTERLAGENAUSGABE

Die Startunterlagen können am **Dienstag, den 25. August** von **14:00 bis 18:30 Uhr** im dm-drogerie markt am Großen Markt oder am **Veranstaltungstag** von **14:00 bis 17:00 Uhr** am Infozelt auf dem Kleinen Markt abgeholt werden. Ein Größentausch der T-Shirts ist nicht möglich.

NACHMELDUNGEN & UMMELDUNGEN

Nachmeldungen sind online oder bei der Startunterlagenausgabe vor Ort möglich. Ummeldungen sind nur vor Ort bei der Startunterlagenausgabe möglich.

- ! **HINWEIS:** Die Startnummer wird mit dem offiziellen Anmeldeschluss gedruckt. Spätere Änderungen können ggf. handschriftlich vorgenommen werden.

ZEITPLAN AM 28. August 2026

- **16:00 Uhr:** Beginn Rahmenprogramm mit Pilates-Sessions (16:30 & 17:00)
- **17:30 Uhr:** Warm-up an der Bühne
- **17:45 Uhr:** Beginn Startaufstellung auf dem Hohenzollernring
- **18:00 Uhr:** Start der Läuferinnen
- **18:05 Uhr:** Start der Walkerinnen
- **19:00 Uhr:** Band Bruise auf der Bühne
- **20:00 Uhr:** große Siegerehrung auf der Bühne
- **20:30 Uhr:** Band Bruise auf der Bühne
- **22:00 Uhr:** offizielles Veranstaltungsende

ANREISE & PARKEN

Für die An- und Abreise zum dm Frauenlauf Saarlouis kannst du bequem den **ÖPNV** nutzen. Das entspannt die Verkehrssituation vor Ort und schont die Umwelt

- mit der Bahn: Saarlouis Hbf (ca. 20 min Fußweg zum Kleinen Markt)
- mit dem Bus: Saarlouis ZOB/Kleiner Markt (nur wenige Meter bis zum Veranstaltungsgelände)

Bei der Anreise mit dem **Auto** empfehlen wir die Bildung von Fahrgemeinschaften, um die Verkehrssituation zu entspannen, da ein erhöhtes Verkehrsaufkommen erwartet wird (über A62o Abfahrt Saarlouis Mitte). Die örtlichen Parkmöglichkeiten sind begrenzt. Bitte nutzt die städtischen und öffentlichen Parkhäuser und Parkmöglichkeiten.

Fahrräder können **bis 22 Uhr** auf dem Fahrradparkplatz der Veranstaltung geparkt werden.

GARDEROBE

Kleidung und Taschen können **ab 17 Uhr** am Garderobenzelt auf dem Kleinen Markt abgegeben werden. Separate Taschen werden nicht zur Verfügung gestellt. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Die Abholung sollte **bis spätestens 20 Uhr** erfolgen.

DUSCHEN & UMKLEIDEN

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten stehen von **17 Uhr bis 21 Uhr** in der **Sporthalle des Max-Planck-Gymnasiums** (Pavillonstraße 24, 66740 Saarlouis) gegen Vorzeigen der Startnummer zur Verfügung. Des Weiteren befindet sich ein Umkleidezelt auf dem Veranstaltungsgelände.

VERPFLEGUNGSSTELLE LAUFSTRECKE

Bei der Streckenverpflegung, die sich kurz vor KM 4 befindet, wird Wasser gereicht.

WERTUNGSKATEGORIEN

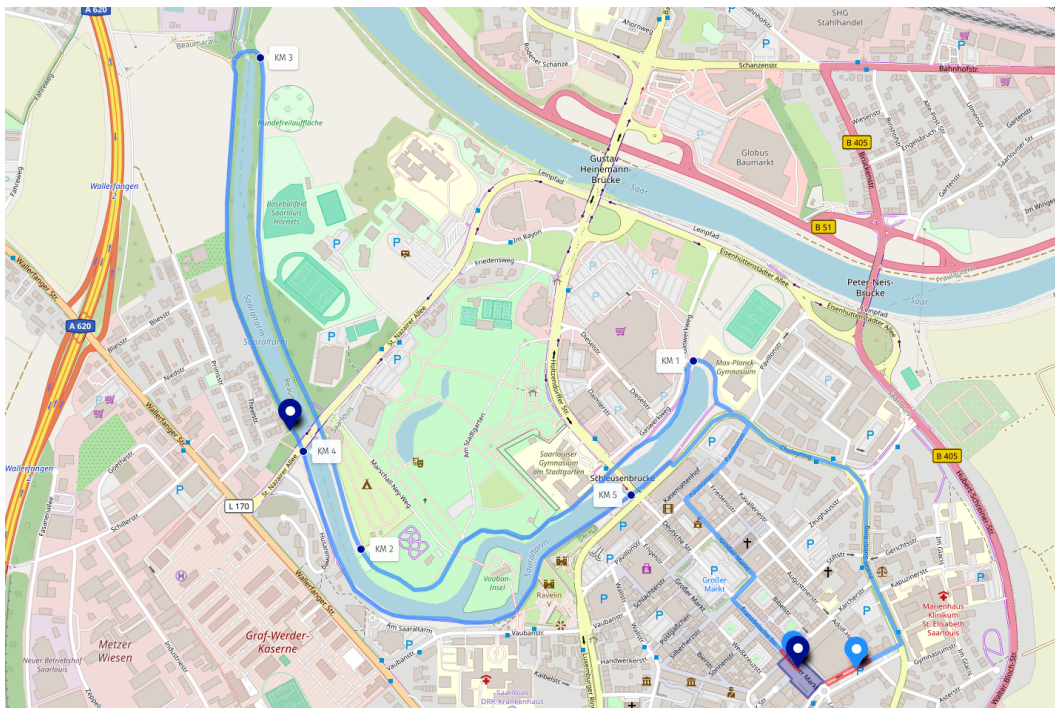
Beim dm Frauenlauf Saarlouis werden folgende Kategorien (Platz 1-3) prämiert:

- schnellste Läuferinnen (zwei Altersklassen: bis 39 und ab 40 Jahren)
- schnellste 2er-Teams
- schnellste Familienteams
- größte Teams
- Kreativpreis (die kreativsten Kostümierungen)

URKUNDEN & FOTOS

Fotos vom dm Frauenlauf Saarlouis sind nach dem Lauf unter www.frauenlauf-saarlouis.de verfügbar. Der Urkundendownload ist über die Ergebnislisten möglich.

STRECKENKARTE



KONTAKT BEI RÜCKFRAGEN

n plus sport GmbH

Tel: 0681-9685380

Mail: frauenlauf@nplussport.de

Wir wünschen euch und eurem Team viel Spaß!

Euer Team vom dm Frauenlauf Saarlouis