

TOLLES STARTERPAKET

- exklusives Frauenlauf-T-Shirt im aktuellen Design
- Teilnahme an der Pilates-Session
- personalisierte Startnummer mit Sicherheitsnadeln
- Coupon-Newsletter mit Gutscheinen und Rabattaktionen
- professionelle Zeitnahme und Ergebnisdienst
- Streckenentertainment mit DJ & Samba-Bands
- Streckenverpflegung: Wasser
- Zielverpflegung: alkoholfreies Bier-(Mixgetränk), Wasser und Obst
- Finisher-Medaille
- personalisierte Urkunde (print@home)
- After-Run-Party mit Live-Band und Siegerehrung

Partner

Charity-Partner



Verbandspartner



Vereinspartner



Vereinspartner



KONTAKT, AUSRICHTER, INFORMATIONEN

- Veranstalter: n plus sport GmbH
- Schirmherrschaft: Bürgermeister Carsten Quirin und Landrat Patrik Lauer

Weitere Infos sowie Flyer und Plakate sind erhältlich bei:

n plus sport GmbH | Tel.: 0681 968538-24
E-Mail: frauenlauf@nplussport.de
www.frauenlauf-saarloUIS.de

dm Firmenlauf Homburg

- Donnerstag, 21. Mai 2026
- www.firmenlauf-homburg.de



dm Firmenlauf Saarbrücken präsentiert von CosmosDirekt

- Dienstag, 2. Juni 2026
- www.firmenlauf-sb.de



NEUIGKEITEN AUF WWW.FRAUENLAUF-SAARLOUIS.DE



@frauenlauf.saarloUIS

saarlouis



WWW.FRAUENLAUF-SAARLOUIS.DE

FR. 28. AUGUST



WOCHENSPIEGEL





DER BESONDERE MÄDELSABEND



DIE KEY-FACTS AUF EINEN BLICK

In Saarlouis läuft's!

Am Freitag, **28. August 2026**, wird der Kleine Markt wieder zum sportlichen Mittelpunkt von Saarlouis.

Um **18:00 Uhr** fällt der Startschuss für den **14. dm Frauenlauf Saarlouis** – ein Event, das Bewegung, Gemeinschaft und Feierabendstimmung vereint.

Schlüpf in das Frauenlauf-Shirt, bindet die Laufschuhe und erlebt einen unvergesslichen Mädelsabend. Gemeinsam mit Freundinnen, Familie oder Kolleginnen geht es auf die **6-km-Laufstrecke** – ohne Zeitdruck, dafür mit viel Motivation, Teamgeist und Spaß an der Bewegung.

Im Ziel erwarten euch die **Finisher-Medaille**, erfrischende Drinks und Snacks sowie die **After-Run-Party** mit feierlicher **Siegerehrung** und **Live-Musik** der Band Bruise.

Werdet Teil dieses besonderen Events, das jedes Jahr aufs Neue tausende Läuferinnen begeistert.

Sport. Party. Teamgeist.

Ob auf Bestzeit-Jagd oder just for fun – in Saarlouis läuft's für alle Frauen!



Party, Siegerehrung & Abendprogramm

- Unterhaltungsprogramm, Musik und Pilates-Session auf dem Kleinen Markt
- Finisher-Medaille für alle Teilnehmerinnen im Ziel
- Live-Musik der Band Bruise
- Mitmach-Stände und Foodtrucks auf dem Veranstaltungsgelände
- feierliche Siegerehrung ab 20 Uhr auf der Bühne
- Moderation: Katrin Schmidt

! Don't drink and run – gefeiert wird nach dem Lauf!

Anmeldung & Startunterlagen

- Anmeldung unter www.frauenlauf-saarlouis.de/anmeldung
- Anmeldegebühr: Early-Bird bis 11. Mai: **26 €**
11. Mai bis 10. August: **28,50 €**
- Anmeldeschluss: **Montag, 10. August um 23:59 Uhr**
- Startunterlagenausgabe:
 - **Di., 25. August** | 14:00 – 18:30 Uhr | dm-drogerie markt (Großer Markt 22, 66740 SLS)
 - **Veranstaltungstag** | 14:00 – 17:00 Uhr | Infzeltel auf dem Kleinen Markt
- Nachmeldungen online und vor Ort möglich



Start & Laufstrecke

- attraktive, barrierearme 6-km-Laufstrecke
- Start um **18:00 Uhr** (Läuferinnen) und **18:05 Uhr** (Walkerinnen)
- Start & Ziel am Kleinen Markt
- mit Zeitnahme

Wertungen & Klassen

- schnellste Läuferinnen (bis 39 Jahre & ab 40 Jahren)
- schnellste 2er Teams
- schnellste Familien-Teams
- größte Teams
- Kreativpreis
- schnellste Läuferinnen beim Virtual Run

Virtual Run: Auch von unterwegs mitlaufen!

- ortsunabhängige Teilnahme am virtuellen Frauenlauf
- 6-km-Laufstrecke
- GPS-Tracking und motivierende Audio-Moderation per viRACE App

Laufend Gutes tun: Jede Läuferin zählt!

Je Teilnehmerin spendet die n plus sport GmbH 1 Euro an lokale Organisationen sowie an den offiziellen Charity-Partner DKMS. Bei der Online-Anmeldung kannst du zusätzlich einen beliebigen Betrag spenden und dadurch eine Charity-Startnummer erhalten!